

Reichenbach-Gymnasium, Ennepetal

# SPEISEPLAN KW 20

	Montag 14.05.18	Dienstag 15.05.18	Mittwoch 16.05.18	Donnerstag 17.05.18	Freitag 18.05.18
<b>Salatbar</b>	<b>Großer Salatteller mit Topping</b>	<b>Großer Salatteller mit Topping</b>	<b>Großer Salatteller mit Topping</b>	<b>Großer Salatteller mit Topping</b>	<b>Großer Salatteller mit Topping</b>
<b>Menü 1 vegetarisch</b>	<b>Frühlingsrollen</b> mit süß-sauer-Soße an Reis	<b>Vollkorn-Nudeln</b> in Erbsen-Tomatensoße mit Käse gratiniert	<b>Milchreis</b> mit heißen Kirschen	<b>Pizza" Vegetarisch"</b> mit Mischgemüse, Tomatensoße und Käse <sup>1,2</sup> überbacken	<b>Bratkartoffeln</b> mit Rahmspinat und Eieromelett
<b>Allergene</b>	<b>A1,C,F,G,L</b>	<b>A1,C,G</b>	<b>G</b>	<b>A1,C,G,</b>	<b>A1,C,G</b>
<b>Menü 2 Fleisch &amp; Fisch</b>	<b>Seelachsfilet</b> mit Brokkoli überbacken an Tomatensoße und Püree	<b>Putenbraten</b> mit Bratensoße, Rahmkohlrabi und Salzkartoffeln	<b>Hamburger</b> mit Salat, Tomate und Scheibe Käse und Kartoffel Wedges	<b>Indisches Curryhuhn</b> mit Reis	<b>Backfisch Remouladensoße</b> mit Kartoffeln
<b>Allergene</b>	<b>A1,C,D,F,G</b>	<b>A1,C,G</b>	<b>A1,C,G,M</b>	<b>A1,G</b>	<b>A1,C,D,F,G,M</b>
<b>Menü 3 Pasta &amp; Pizza</b>	<b>Penne al Pomodoro</b>	<b>Spaghetti "Bolognese"</b> mit Parmesamkäse	<b>Gemüsespieß</b> in Käsesoße auf bunten Nudeln	<b>Maccaroni"Carbonara"</b> in Käse-Sahnesoße mit Putenschinken	<b>Schweinegeschnetzeltes "Züricher-Art"</b> auf Spätzle
<b>Allergene</b>	<b>A1,C,G,H1,H2</b>	<b>A1,C,F,G,L</b>	<b>A1,C,G</b>	<b>A1,C,G</b>	<b>A1,C,G</b>
<b>Dessert</b>	Tagesdessert <sup>1,2,9</sup>	Tagesdessert <sup>1,2,9</sup>	Tagesdessert <sup>1,2,9</sup>	Tagesdessert <sup>1,2,10</sup>	Tagesdessert <sup>1,2,11</sup>
<b>Allergene</b>	<b>A1,C,G,H1,H2</b>	<b>A1,C,G,H1,H2</b>	<b>A1,C,G,H1,H2</b>	<b>A1,C,G,H1,H3</b>	<b>A1,C,G,H1,H4</b>

**ALLERGENE**

A) Gluten  
A1) Weizen  
A2) Roggen  
A3) Gerste  
A4) Hafer  
A5) Dinkel  
A6) Kamut  
B) Krustentiere  
C) Ei  
D) Fisch  
E) Erdnuss  
F) Soja  
G) Milcherzeugnisse  
H) Nüsse, Schalenfrüchte

H1) Mandeln  
H2) Haselnüsse  
H3) Walnüsse  
H4) Kaschunüsse  
H5) Pecannüsse  
H6) Paranüsse  
H7) Pistazien

H8) Macadamianüsse  
L) Sellerie  
M) Senf  
N) Sesam  
O) Sulfid  
P) Lupine  
R) Weichtiere

**ZUSATZSTOFFE**

1) Farbstoff  
2) Konservierungsstoff  
3) Antioxidationsmittel  
4) Geschmacksverstärker  
5) Schwefeldioxid  
7) Nitritpökelsalz  
8) Phosphat

9) Süßungsmittel

▲ = vegetarisch  
\* = ohne Schweinefleisch

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte unseren separaten Ordnern/Aushängen.