

Reichenbach-Gymnasium, Ennepetal

SPEISEPLAN KW 19

Europa Woche

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|------------------------|--|--|--|-------------------|-------------------|
| | 07.05.18 | 08.05.18 | 09.05.18 | 10.05.18 | 11.05.18 |
| | Österreich | Kroatien/ Ungarn | Deutschland | | |
| Salatbar | Großer Salatteller mit Topping | Großer Salatteller mit Topping | Großer Salatteller mit Topping | | |
| Menü 1 vegetarisch | Kaiserschmarrn mit Vanillesoße | Vegetaische Paprikaschote in Oliven- Tomatensoße mit Reis | Reibekuchen mit Apfelmus | Mensa Geschlossen | Mensa Geschlossen |
| Allergene | A1,C,G | A1,C,F,G | A1 | | |
| Menü 2 Fleisch & Fisch | Schweine Schnitzel "Wiener-Art" mit Bratkartoffeln | Schaschlik- Topf mit Stangenbrot | Schweinebraten mit Blumenkohl und Kartoffelklöße | Mensa Geschlossen | Mensa Geschlossen |
| Allergene | A1,C,G | A1,C,F,G | A1,C,G, | | |
| Menü 3 Pasta & Pizza | Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln | Nudelaufauf mit Ajvar mit Hähnchen,Paprika, Broccoli und Champignons | Schupfnudeln mit Sauerkraut und Speck | Mensa Geschlossen | Mensa Geschlossen |
| Allergene | A1,C,G | A1,C,F,G | A1,C,G | | |
| Dessert | Tagesdessert ^{1,2,9} | Tagesdessert ^{1,2,9} | Tagesdessert ^{1,2,9} | Mensa Geschlossen | Mensa Geschlossen |
| Allergene | A1,C,G,H1,H2 | A1,C,G,H1,H2 | A1,C,G,H1,H2 | | |

ALLERGENE

- A) Gluten
- A1) Weizen
- A2) Roggen
- A3) Gerste
- A4) Hafer
- A5) Dinkel
- A6) Kamut
- B) Krustentiere
- C) Ei
- D) Fisch
- E) Erdnuss
- F) Soja
- G) Milchzeugnisse
- H) Nüsse, Schalenfrüchte

- H1) Mandeln
- H2) Haselnüsse
- H3) Walnüsse
- H4) Kaschunüsse
- H5) Pecannüsse
- H6) Paranüsse
- H7) Pistazien

- H8) Macadamianüsse
- L) Sellerie
- M) Senf
- N) Sesam
- O) Sulfit
- P) Lupine
- R) Weichtiere

ZUSATZSTOFFE

- 1) Farbstoff
- 2) Konservierungsstoff
- 3) Antioxidationsmittel
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Schwefeldioxid
- 7) Nitritpökelsalz
- 8) Phosphat

- 9) Süßungsmittel

▲ = vegetarisch
* = ohne Schweinefleisch

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte unseren separaten Ordnern/Aushängen.