

Reichenbach-Gymnasium, Ennepetal

# SPEISEPLAN KW 18

|                                   | Montag<br>30.04.18  | Dienstag<br>01.05.18     | Mittwoch<br>02.05.18   | Donnerstag<br>03.05.18   | Freitag<br>04.05.18  |
|-----------------------------------|---|--------------------------|--|--|--|
| <b>Salatbar</b>                   | <b>Großer Salatteller mit Topping</b>   | <b>Mensa Geschlossen</b> | <b>Großer Salatteller mit Topping</b>  | <b>Großer Salatteller mit Topping</b>  | <b>Großer Salatteller mit Topping</b>  |
| <b>Menü 1 vegetarisch</b>         | <b>Gemüsebratling</b><br>in Rahmsoße und Kartoffelpüree <sub>3</sub>          | <b>Mensa Geschlossen</b> | <b>Tortellini</b><br>mit Spinat-Käsefüllung <sub>3,4</sub><br>in Käsesoße <sub>4</sub>                                       | <b>Grießbrei</b><br>mit heißen Kirschen  | <b>Mini-Souffles</b><br>mit Spinat <sub>4,8</sub> an Champignon-Rahmsoße                 |
| <b>Allergene</b>                  | <b>A1,C,F,G,</b>  | <b>Mensa Geschlossen</b> | <b>A1,C,G</b>  | <b>A1,G</b>  | <b>A1,C,G,H1,H4</b>  |
| <b>Menü 2 Fleisch &amp; Fisch</b> | <b>Hähnchenbrustfilet</b><br>auf Currysoße mit Kroketten * <sub>G&amp;L</sub> | <b>Mensa Geschlossen</b> | <b>"Italienischer Gemüseeintopf"</b><br>mit Hackfleisch, Zucchini, Aubergine, Paprikagemüse und Kartoffelwürfel <sub>3</sub> | <b>Schweine Schnitzel</b><br>mit Stangenspargel, Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln <sub>3</sub> | <b>Fischspieß</b><br>in Backteig an Butterkartoffeln und Remouladensoße <sub>2,4,9</sub> |
| <b>Allergene</b>                  | <b>A1,C,G</b>   | <b>Mensa Geschlossen</b> | <b>F,L</b>   | <b>A1,C,G</b>  | <b>A1,C,D,F,G,L,M</b>  |
| <b>Menü 3 Pasta &amp; Pizza</b>   | <b>"Lachs-Spaghetti"</b><br>mit Broccoli und Tomaten in sahniger Soße         | <b>Mensa Geschlossen</b> | <b>Pizza "Margarita"</b><br>mit Tomatensoße und Käse <sub>1,2</sub> überbacken   | <b>Ravioli "5 Formagio"</b><br>mit 5 Käsesorten gefüllt in Käsesoße <sub>4</sub>                   | <b>Schweinegeschneitzeltes Züricher Art</b><br>mit Spätzle                               |
| <b>Allergene</b>                  | <b>A1,C,D,F,G</b>   | <b>Mensa Geschlossen</b> | <b>A1,G</b>  | <b>A1,C,G</b>  | <b>A1,C,,F,G</b>   |
| <b>Dessert</b>                    | Tagesdessert <sup>1,2,9</sup>   | <b>Mensa Geschlossen</b> | Tagesdessert <sup>1,2,9</sup>  | Tagesdessert <sup>1,2,10</sup>   | Tagesdessert <sup>1,2,11</sup>   |
| <b>Allergene</b>                  | <b>A1,C,G,H1,H2</b>   | <b>Mensa Geschlossen</b> | <b>A1,C,G,H1,H2</b>  | <b>A1,C,G,H1,H3</b>  | <b>A1,C,G,H1,H4</b>  |

**ALLERGENE**

- A) Gluten
- A1) Weizen
- A2) Roggen
- A3) Gerste
- A4) Hafer
- A5) Dinkel
- A6) Kamut
- B) Krustentiere
- C) Ei
- D) Fisch
- E) Erdnuss
- F) Soja
- G) Milcherzeugnisse
- H) Nüsse, Schalenfrüchte

- H1) Mandeln
- H2) Haselnüsse
- H3) Walnüsse
- H4) Kaschunüsse
- H5) Pecannüsse
- H6) Paranüsse
- H7) Pistazien

- H8) Macadamianüsse
- L) Sellerie
- M) Senf
- N) Sesam
- O) Sulfid
- P) Lupine
- R) Weichtiere

**ZUSATZSTOFFE**

- 1) Farbstoff
- 2) Konservierungsstoff
- 3) Antioxidationsmittel
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Schwefeldioxid
- 7) Nitritpökelsalz
- 8) Phosphat

- 9) Süßungsmittel

- ▲ = vegetarisch
- \* = ohne Schweinefleisch

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte unseren separaten Ordnern/Aushängen.