

Reichenbach-Gymnasium, Ennepetal

SPEISEPLAN KW 17

	Montag 23.04.18	Dienstag 24.04.18	Mittwoch 25.04.18	Donnerstag 26.04.18	Freitag 27.04.18
Salatbar	Großer Salatteller mit Topping	Großer Salatteller mit Topping	Großer Salatteller mit Topping	Großer Salatteller mit Topping	Großer Salatteller mit Topping
Menü 1 vegetarisch	Topfenpalatschinken mit Rosinen-Quarkfüllung und Vanillesoße ^{1,2}	Linseneintopf mit Wurzelgemüse	Gemüse-Lasagne mit Tomatensoße und Käse überbacken	Maultaschen in Gemüsefond und Juliengemüse	Spinat-Ricotta-Knödel (Spinat-Semmelknödel mit Ricottakern) auf Ratatouille-Gemüse
Allergene	A1,C,G	A1,F,L	A1,C,F,L	A1,C,F,L	A1,C,F,L
Menü 2 Fleisch & Fisch	Schollenfilet in Senfsoße ⁸ und Salzkartoffeln ³	Schweineschnitzel auf Rahmsoße mit Blumenkohl und Salzkartoffeln ³	Currywurst Pommes Frites mit	Schweineroulade^{4,8} mit sommerlichem Gemüse und Kroketten	Heringstipp⁹ mit Pellkartoffeln
Allergene	A1,C,D,G,M	A1C,G	A1,C,F,G,L,M	A1,C,G	A1,C,D,F,L,M
Menü 3 Pasta & Pizza	Nudel- Gemüse-Auflauf mit Sahnesoße ^{1,2}	Spagetti "Bolognese" mit Parmesankäse ^{1,2}	Schinkennudeln mit Vorderschinken und Rührei ⁷ , dazu Käsesoße ⁴	Gemüsenudeln mit Putenbruststreifen, Karotten, Broccoli, Zucchini und Tomatensoße	Tortellini in Mascarpone-Kräutersoße mit Schinkenwürfeln ^{3,7}
Allergene	A1,C,G	A1,C,F,G,L	A1,C,G	A1,C,G	A1,C,G
Dessert	Tagesdessert ^{1,2,9}	Tagesdessert ^{1,2,9}	Tagesdessert ^{1,2,9}	Tagesdessert ^{1,2,10}	Tagesdessert ^{1,2,11}
Allergene	A1,C,G,H1,H2	A1,C,G,H1,H2	A1,C,G,H1,H2	A1,C,G,H1,H3	A1,C,G,H1,H4

ALLERGENE

- A) Gluten
- A1) Weizen
- A2) Roggen
- A3) Gerste
- A4) Hafer
- A5) Dinkel
- A6) Kamut
- B) Krustentiere
- C) Ei
- D) Fisch
- E) Erdnuss
- F) Soja
- G) Milcherzeugnisse
- H) Nüsse, Schalenfrüchte

- H1) Mandeln
- H2) Haselnüsse
- H3) Walnüsse
- H4) Kaschunüsse
- H5) Pecannüsse
- H6) Paranüsse
- H7) Pistazien

- H8) Macadamianüsse
- L) Sellerie
- M) Senf
- N) Sesam
- O) Sulfid
- P) Lupine
- R) Weichtiere

ZUSATZSTOFFE

- 1) Farbstoff
- 2) Konservierungsstoff
- 3) Antioxidationsmittel
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Schwefeldioxid
- 7) Nitritpökelsalz
- 8) Phosphat

- 9) Süßungsmittel

- ▲ = vegetarisch
- * = ohne Schweinefleisch

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte unseren separaten Ordnern/Aushängen.