

Reichenbach-Gymnasium, Ennepetal

## SPEISEPLAN KW 16

	Montag 16.04.18	Dienstag 17.04.18	Mittwoch 18.04.18	Donnerstag 19.04.18	Freitag 20.04.18
<b>Salatbar</b>	Großer Salatteller mit Topping	Großer Salatteller mit Topping	Großer Salatteller mit Topping	Großer Salatteller mit Topping	Großer Salatteller mit Topping
<b>Menü 1 vegetarisch</b>	Germknödel mit Fruchtfüllung <sup>2,3</sup> dazu Vanillesauce oder Zimt/ Zuckermischung	Gemüsespieße in Tomatensauce mit Butterreis	gebackene Ofenkartoffel <sup>3</sup> mit hausgemachtem Kräuterquark	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln <sup>3</sup>	gratinierter Blumenkohl in Käsesauce <sup>4</sup> mit Röstieckern <sup>8</sup>
<b>Allergene</b>	A1,C,G	A1,F,G,	A1,F,G,	A1,C,F,G,	A1,F,G,
<b>Menü 2 Fleisch &amp; Fisch</b>	Wirsingroulade mit Sauce und Kartoffelpüree <sup>3</sup>	Fischroulade in Kräutersauce mit Kartoffeln <sup>3</sup>	Putengeschnetzeltes in Rahmsauce mit Bandnudeln	Schlemmerfilet "Bordelaise", dazu eine Rahmsauce und Reis	Möhreneintopf mit Streifen vom Kasseler <sup>3,4,7,8</sup>
<b>Allergene</b>	A1,C,G	A1,C,D,F	A1,C,G	A1,C,D,G	
<b>Menü 3 Pasta &amp; Pizza</b>	Broccoli-Nudelauflauf mit Käse überbacken <sup>1,2</sup>	Elsässer Flammkuchen mit Lauch und Speck	Pizza "Hawaii" mit Putenschinken <sup>2,7</sup> , Ananas und Käse überbacken <sup>1,2</sup>	Bami Goreng indonesisches Nudelgericht, herzhaft abgeschmeckt	Tortellini in Tomatensauce
<b>Allergene</b>	A1,C,G	A1,C,G	A1,C,G	A1,C,F,G	A1,C,F,G
<b>Dessert</b>	Tagesdessert <sup>1,2,9</sup>	Tagesdessert <sup>1,2,9</sup>	Tagesdessert <sup>1,2,9</sup>	Tagesdessert <sup>1,2,10</sup>	Tagesdessert <sup>1,2,11</sup>
<b>Allergene</b>	A1,C,G,H1,H2	A1,C,G,H1,H2	A1,C,G,H1,H2	A1,C,G,H1,H3	A1,C,G,H1,H4

**ALLERGENE**

- A) Gluten
- A1) Weizen
- A2) Roggen
- A3) Gerste
- A4) Hafer
- A5) Dinkel
- A6) Kamut
- B) Krustentiere
- C) Ei
- D) Fisch
- E) Erdnuss
- F) Soja
- G) Milcherzeugnisse
- H) Nüsse, Schalenfrüchte

- H1) Mandeln
- H2) Haselnüsse
- H3) Walnüsse
- H4) Kaschunüsse
- H5) Pecannüsse
- H6) Paranüsse
- H7) Pistazien

- H8) Macadamianüsse
- L) Sellerie
- M) Senf
- N) Sesam
- O) Sulfid
- P) Lupine
- R) Weichtiere

**ZUSATZSTOFFE**

- 1) Farbstoff
- 2) Konservierungsstoff
- 3) Antioxidationsmittel
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Schwefeldioxid
- 7) Nitritpökelsalz
- 8) Phosphat

- 9) Süßungsmittel

- ▲ = vegetarisch
- \* = ohne Schweinefleisch

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte unseren separaten Ordnern/Aushängen.