

Reichenbach-Gymnasium, Ennepetal

# SPEISEPLAN KW 15

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	09.04.18	10.04.18	11.04.18	12.04.18	13.04.18
<b>Salatbar</b>	<b>Großer Salatteller mit Topping</b>	<b>Großer Salatteller mit Topping</b>	<b>Großer Salatteller mit Topping</b>	<b>Großer Salatteller mit Topping</b>	<b>Großer Salatteller mit Topping</b>
<b>Menü 1 vegetarisch</b>	<b>Reibekuchen mit Apfelmus</b>	<b>Gemüsestäbchen</b> in Rahmsoße und Kartoffelpüree	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Wurzelgemüse und Brötchen	<b>Eierpfannkuchen mit Früchten</b> und Vanillesauce <sup>1,2,9</sup>	<b>Vegetarischer Burger</b> ( Gemüsebratung mit Tomate, Gurke und Käsescheibe) dazu Kartoffel Wedges
<b>Allergene</b>	<b>A1,C</b>	<b>A1,C,G</b>	<b>A1,F,L</b>	<b>A1,C,G</b>	<b>A1,C,G</b>
<b>Menü 2 Fleisch &amp; Fisch</b>	<b>Paniertes Seelachsfilet<sup>3,8</sup></b> mit Remouladensoße <sup>2,4,9</sup> und Petersilienkartoffeln	<b>Frikadelle</b> in Rahmsauce mit Schwarzwurzeln <sup>4</sup> und Kartoffeln	<b>Cevapcici</b> mit Pommes Frites und Zaziki	<b>Hähnchenroulade</b> mit sommerlichem Gemüse und Kroketten	<b>Fischfrikadelle<sup>1,8</sup></b> mit hausgemachtem Kartoffelsalat
<b>Allergene</b>	<b>A1,C,D,G,M,O</b>	<b>A1,C,G</b>	<b>A1,G,F</b>	<b>A1,C,G</b>	<b>A1,C,D,F,L,M,O</b>
<b>Menü 3 Pasta &amp; Pizza</b>	<b>Nudel-Gemüseteller</b> mit Zucchini, Paprika und Bohnen in Geflügelbolognese	<b>Rigatoni "California"</b> in Pfirsich- Sahnesauce	<b>Lasagne "Bologneser Art"</b> mit Rinderhackfleischsauce und Käse überbacken <sup>1,2</sup>	<b>Ravioli</b> mit Gemüsefüllung in Tomatensoße	<b>Geschmortes Gemüse</b> mit Schupfnudeln und Hähnchenstücken an Kräuterrahmsoße
<b>Allergene</b>	<b>A1,L</b>	<b>A1,C,G</b>	<b>A1,G,F,L</b>	<b>A1,C,F,G</b>	<b>A1,C,G</b>
<b>Dessert</b>	Tagesdessert <sup>1,2,9</sup>	Tagesdessert <sup>1,2,9</sup>	Tagesdessert <sup>1,2,9</sup>	Tagesdessert <sup>1,2,10</sup>	Tagesdessert <sup>1,2,11</sup>
<b>Allergene</b>	<b>A1,C,G,H1,H2</b>	<b>A1,C,G,H1,H2</b>	<b>A1,C,G,H1,H2</b>	<b>A1,C,G,H1,H3</b>	<b>A1,C,G,H1,H4</b>

**ALLERGENE**

- A) Gluten
- A1) Weizen
- A2) Roggen
- A3) Gerste
- A4) Hafer
- A5) Dinkel
- A6) Kamut
- B) Krustentiere
- C) Ei
- D) Fisch
- E) Erdnuss
- F) Soja
- G) Milcherzeugnisse
- H) Nüsse, Schalenfrüchte

- H1) Mandeln
- H2) Haselnüsse
- H3) Walnüsse
- H4) Kaschunüsse
- H5) Pecannüsse
- H6) Paranüsse
- H7) Pistazien

- H8) Macadamianüsse
- L) Sellerie
- M) Senf
- N) Sesam
- O) Sulfid
- P) Lupine
- R) Weichtiere

**ZUSATZSTOFFE**

- 1) Farbstoff
- 2) Konservierungsstoff
- 3) Antioxidationsmittel
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Schwefeldioxid
- 7) Nitritpökelsalz
- 8) Phosphat

- 9) Süßungsmittel

- ▲ = vegetarisch
- \* = ohne Schweinefleisch

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte unseren separaten Ordnern/Aushängen.