

Reichenbach-Gymnasium, Ennepetal

SPEISEPLAN KW 11

	Montag 12.03.18	Dienstag 13.03.18	Mittwoch 14.03.18	Donnerstag 15.03.18	Freitag 16.03.18
Salatbar	Großer Salatteller mit Topping	Großer Salatteller mit Topping	Großer Salatteller mit Topping	Großer Salatteller mit Topping	Großer Salatteller mit Topping
Menü 1 vegetarisch	Ravioli in Tomatensoßesauce mit Reibekäse ^{1,2} überbacken	Schupfnudelpfanne mit Gemüseallerlei	Bohnen mit Kräutern verfeinert, dazu Kartoffelwedges ⁸	Kirschpfannekuchen mit Vanillesauce ^{1,2}	Semmelknödel⁴ mit Champignonrahmsauce und Gemüse der Saison
Allergene	A1,C,G,L,M	A1,C,G	L,O	A1,C,G,H	A1,C,F,G,O
Menü 2 Fleisch & Fisch	gebackene Tintenfischringe¹ mit Kräuterdip und Stangenbrot	Schweinerahmgulasch mit Erbsengemüse und Kartoffelknödel	Currywurst mit Pommes Frites	Möhreneintopf mit Kasselerstreifen ^{3,4,7,8}	Wildlachsfilet an Dillsahnesoße und Kartoffeln
Allergene	A1,C,D,G,R,O	A1,G,O	A1,C,L,M	A1,L,O	A1,D,F,G
Menü 3 Pasta & Pizza	Rigatoni al forno in Gemüse-Rindfleischsauce	Maccaroni in Spinat-Käsesoße ^{1,2}	Vege. Schnitzel mit Tomatensoße auf Spaghetti	Bunter-Gemüse-Nudelteller^{1,2} mit Sahnekäsesoße ^{1,2}	Mexiko-Pfanne (Rindfleischstreifen mit gelben Paprika, Babymais, Pfefferoni-Ringen und Bohnen) auf Bandnudeln
Allergene	A1,C,G,L,,M	A1,C,G,O	A1,C,F,G	A1,C,G	A1,C,G
Dessert	Tagesdessert ^{1,2,9}	Tagesdessert ^{1,2,9}	Tagesdessert ^{1,2,9}	Tagesdessert ^{1,2,10}	Tagesdessert ^{1,2,11}
Allergene	A1,C,G,H1,H2	A1,C,G,H1,H2	A1,C,G,H1,H2	A1,C,G,H1,H3	A1,C,G,H1,H4

ALLERGENE

A) Gluten
 A1) Weizen
 A2) Roggen
 A3) Gerste
 A4) Hafer
 A5) Dinkel
 A6) Kamut
 B) Krustentiere
 C) Ei
 D) Fisch
 E) Erdnuss
 F) Soja
 G) Milcherzeugnisse
 H) Nüsse, Schalenfrüchte

H1) Mandeln
 H2) Haselnüsse
 H3) Walnüsse
 H4) Kaschunüsse
 H5) Pecannüsse
 H6) Paranüsse
 H7) Pistazien

H8) Macadamianüsse
 L) Sellerie
 M) Senf
 N) Sesam
 O) Sulfid
 P) Lupine
 R) Weichtiere

ZUSATZSTOFFE

1) Farbstoff
 2) Konservierungsstoff
 3) Antioxidationsmittel
 4) Geschmacksverstärker
 5) Schwefeldioxid
 7) Nitritpökelsalz
 8) Phosphat

9) Süßungsmittel

▲ = vegetarisch

* = ohne Schweinefleisch

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte unseren separaten Ordnern/Aushängen.