

Reichenbach-Gymnasium, Ennepetal

# SPEISEPLAN KW 10

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	05.03.18	06.03.18	07.03.18	08.03.18	09.03.18
<b>Salatbar</b>	<b>Großer Salatteller mit Topping</b>	<b>Großer Salatteller mit Topping</b>	<b>Großer Salatteller mit Topping</b>	<b>Großer Salatteller mit Topping</b>	<b>Großer Salatteller mit Topping</b>
<b>Menü 1 vegetarisch</b>	<b>gebackener Camembert</b> mit Preiselbeeren, Butter und Brot	<b>Gemüsespieße</b> in Tomatensauce mit Butterreis	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Wurzelgemüse und Brötchen	<b>Grießbrei</b> mit heißen Himbeeren	<b>Karotten-Kartoffel-Auflauf</b> <sup>1,2</sup>
<b>Allergene</b>	<b>A1,C,G</b>	<b>A1,C,F,G,L</b>	<b>A1,C,F,G,L</b>	<b>G</b>	<b>A1,C,F,G,L</b>
<b>Menü 2 Fleisch &amp; Fisch</b>	<b>Backfischfilets</b> mit Kräutersoße und Kartoffeln <sup>3</sup>	<b>Überbackenes Putensteak</b> <sup>1,2</sup> mit Ananas, Currysoße und Rösti-Taler	<b>Frikadelle</b> in Rahmsauce mit Wirsinggemüse und Kartoffeln	<b>Schweineroulade</b> <sup>4,8</sup> in Bratensoßesauce, mit Kohlrabi und Kroketten	<b>Fischspieß</b> in Backteig an Butterkartoffeln und Remouladensoße <sup>2,4,9</sup>
<b>Allergene</b>	<b>A1,C,D,F,G,L</b>	<b>A1,C,F,G,L</b>	<b>A1,C,F,G,L</b>	<b>A1,C,F,G,L</b>	<b>A1,C,D,F,G,L</b>
<b>Menü 3 Pasta &amp; Pizza</b>	<b>Lasagne "Bologneser Art"</b> mit Rindfleisch-Gemüsesauce und Käse überbacken <sup>1,2</sup>	<b>Tortellini</b> in Mascarpone-Kräutersoße mit Schinkenwürfeln <sup>3,7</sup>	<b>Pizza "Margarita"</b> mit Tomatensoße und Käse <sup>1,2</sup> überbacken	<b>Canneloni</b> mit Spinat-Riccotafüllung <sup>8</sup> in Tomatensauce	<b>Schinkennudeln</b> mit Vorderschinken und Rührrei <sup>7</sup> , dazu Käsesoße <sup>4</sup>
<b>Allergene</b>	<b>A1,C,G</b>	<b>A1,C,F,G,L</b>	<b>A1,C,G</b>	<b>A1,C,F,G,L</b>	<b>A,C,H</b>
<b>Dessert</b>	Tagesdessert <sup>1,2,9</sup>	Tagesdessert <sup>1,2,9</sup>	Tagesdessert <sup>1,2,9</sup>	Tagesdessert <sup>1,2,10</sup>	Tagesdessert <sup>1,2,11</sup>
<b>Allergene</b>	<b>A1,C,G,H1,H2</b>	<b>A1,C,G,H1,H2</b>	<b>A1,C,G,H1,H2</b>	<b>A1,C,G,H1,H3</b>	<b>A1,C,G,H1,H4</b>

**ALLERGENE**

- A) Gluten
- A1) Weizen
- A2) Roggen
- A3) Gerste
- A4) Hafer
- A5) Dinkel
- A6) Kamut
- B) Krustentiere
- C) Ei
- D) Fisch
- E) Erdnuss
- F) Soja
- G) Milcherzeugnisse
- H) Nüsse, Schalenfrüchte

- H1) Mandeln
- H2) Haselnüsse
- H3) Walnüsse
- H4) Kaschunüsse
- H5) Pecannüsse
- H6) Paranüsse
- H7) Pistazien

- H8) Macadamianüsse
- L) Sellerie
- M) Senf
- N) Sesam
- O) Sulfid
- P) Lupine
- R) Weichtiere

**ZUSATZSTOFFE**

- 1) Farbstoff
- 2) Konservierungsstoff
- 3) Antioxidationsmittel
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Schwefeldioxid
- 7) Nitritpökelsalz
- 8) Phosphat

- 9) Süßungsmittel

- ▲ = vegetarisch
- \* = ohne Schweinefleisch

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte unseren separaten Ordnern/Aushängen.