

Reichenbach-Gymnasium, Ennepetal

SPEISEPLAN KW 08

| | Montag 19.02.18 | Dienstag 20.02.18 | Mittwoch 21.02.18 | Donnerstag 22.02.18 | Freitag 23.02.18 |
|-----------------------------------|---|--|---|--|--|
| Salatbar | Großer Salatteller mit Topping | Großer Salatteller mit Topping | Großer Salatteller mit Topping | Großer Salatteller mit Topping | Großer Salatteller mit Topping |
| Menü 1 vegetarisch | Tomateneintopf mit Suppennudeln und Grillgemüse | Gemüsestrudel an Kräuterquark | Grünkernbratling auf Waldpilzragout | Süßer Auflauf "Tropica" (Pfannekuchensteifen , Pfirschestücken, Vanillesoße ^{1,2}) und mit Kokosflocken überbacken | Polentaschnitten mit Blattspinat, Tontenscheibe und Fetakäse überbacken |
| Allergene | A1,C,F,G,L | A1,F,G,L | A1,C,F,G,L | A1,C | A1,C,F,G,L |
| Menü 2 Fleisch & Fisch | Frikadelle "Rustika" mit Bratensoße und Kartoffeln | Leberkäse mit Bratensoße und Bratkartoffeln | Linseneintopf mit Speckwürfel und Mettwurst ,dazu reichen wir ein Brötchen | Hähnchen" Piccata" mit Geflügerahmsoße und Püree | Wildgulasch mit Rotkohl und Klößen |
| Allergene | A1,C,G | A1,C,G | A1,C,F,G,L | A1,C,G | A1,C,G |
| Menü 3 Pasta & Pizza | Käse-Spätzle | Hähnchenschenkel mit Currygemüse und Reis | Schinken- Pizza (Putenschinken) mit Käse überbacken | Gemüse- Nudel- Teller mit Käsesoße | Schlemmerfilet " Italiano" mit Gemüsereis und Tomatensoße |
| Allergene | A1,C,G | A1,C,F,G,L | A1,C,G | A1,C,F,G,L | A,C,H |
| Dessert | Tagesdessert ^{1,2,9} | Tagesdessert ^{1,2,9} | Tagesdessert ^{1,2,9} | Tagesdessert ^{1,2,10} | Tagesdessert ^{1,2,11} |
| Allergene | A1,C,G,H1,H2 | A1,C,G,H1,H2 | A1,C,G,H1,H2 | A1,C,G,H1,H3 | A1,C,G,H1,H4 |

ALLERGENE

- A) Gluten
- A1) Weizen
- A2) Roggen
- A3) Gerste
- A4) Hafer
- A5) Dinkel
- A6) Kamut
- B) Krustentiere
- C) Ei
- D) Fisch
- E) Erdnuss
- F) Soja
- G) Milcherzeugnisse
- H) Nüsse, Schalenfrüchte

- H1) Mandeln
- H2) Haselnüsse
- H3) Walnüsse
- H4) Kaschunüsse
- H5) Pecannüsse
- H6) Paranüsse
- H7) Pistazien

- H8) Macadamianüsse
- L) Sellerie
- M) Senf
- N) Sesam
- O) Sulfid
- P) Lupine
- R) Weichtiere

ZUSATZSTOFFE

- 1) Farbstoff
- 2) Konservierungsstoff
- 3) Antioxidationsmittel
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Schwefeldioxid
- 7) Nitritpökelsalz
- 8) Phosphat

- 9) Süßungsmittel

- ▲ = vegetarisch
- * = ohne Schweinefleisch

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte unseren separaten Ordnern/Aushängen.