

Reichenbach-Gymnasium, Ennepetal

# SPEISEPLAN KW 06

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	06.02.18	07.02.18	08.02.18	09.02.18	10.02.18
<b>Salatbar</b>	<b>Großer Salatteller mit Topping</b>	<b>Großer Salatteller mit Topping</b>	<b>Großer Salatteller mit Topping</b>	<b>Großer Salatteller mit Topping</b>	<b>Großer Salatteller mit Topping</b>
<b>Menü 1 vegetarisch</b>	<b>"rot-weißer Traum"</b> Pommes mit Mayo & Ketchup und einem kleinen Salat vom Buffet	<b>Nudel- Gemüse- Pfanne</b> ( Vollkornnudeln mit Karotten, Erbsen) mit Käse <sup>1,2</sup> überbacken	<b>Bratkartoffeln<sub>3</sub></b> mit Eieromelett	<b>Kaiserschmarrn</b> mit Rosinen und Vanillesoße <sup>1,2</sup>	<b>Rosenkohl-Kartoffel-Auflauf</b> mit Käse <sup>1,2</sup> überbacken
<b>Allergene</b>	<b>A,C</b>	<b>A,C,G,L</b>	<b>C</b>	<b>A,C,G</b>	<b>A,C,G,L,O</b>
<b>Menü 2 Fleisch &amp; Fisch</b>	<b>Schlemmerfilet "Bordelaise"</b> mit Kräutersoße und Salzkartoffeln	<b>Schweinebraten "Jäger -Art"</b> mit Rosmarinkartoffeln	<b>Königsberger Klopse</b> in Kapernsoße und Salzkartoffeln	<b>Puten "Cordon-Bleu"</b> auf Rahmssoße mit Fingermöhrrchen und Kroketten*	<b>Frikadelle</b> mit hausgemachtem Kartoffelsalats
<b>Allergene</b>	<b>A,C,F,G,L</b>	<b>A,C,G,L</b>	<b>A,C,D,G,M,O</b>	<b>A,C,G</b>	<b>A,C,G,M,O</b>
<b>Menü 3 Pasta &amp; Pizza</b>	<b>Spagetti "Bolognese"</b> mit Parmesankäse <sup>1,2</sup>	<b>Schlemmerteller</b> Hähnchenwürfel in Sahnesoße mit Karotten, Brokkoli und Spargelstücken auf Nudeln	<b>Pizza "Gyros"</b> ( Putengyros) mit Zwiebeln und Zaziki	<b>Ravioli "5 Formagio"</b> mit 5 verschiedenen Käsesorten gefüllt in Sahnesoße	<b>Lachs-Spaghetti</b> mit Brokkoli und Tomaten in Sahnesoße*
<b>Allergene</b>	<b>A1,C,G</b>	<b>A1,C,F,G,L</b>	<b>A1,C,G</b>	<b>A1,C,F,G,L</b>	<b>A,C,H</b>
<b>Dessert</b>	Tagesdessert <sup>1,2,9</sup>	Tagesdessert <sup>1,2,9</sup>	Tagesdessert <sup>1,2,9</sup>	Tagesdessert <sup>1,2,10</sup>	Tagesdessert <sup>1,2,11</sup>
<b>Allergene</b>	<b>A1,C,G,H1,H2</b>	<b>A1,C,G,H1,H2</b>	<b>A1,C,G,H1,H2</b>	<b>A1,C,G,H1,H3</b>	<b>A1,C,G,H1,H4</b>

**ALLERGENE**

A) Gluten  
 A1) Weizen  
 A2) Roggen  
 A3) Gerste  
 A4) Hafer  
 A5) Dinkel  
 A6) Kamut  
 B) Krustentiere  
 C) Ei  
 D) Fisch  
 E) Erdnuss  
 F) Soja  
 G) Milcherzeugnisse  
 H) Nüsse, Schalenfrüchte

H1) Mandeln  
 H2) Haselnüsse  
 H3) Walnüsse  
 H4) Kaschunüsse  
 H5) Pecannüsse  
 H6) Paranüsse  
 H7) Pistazien

H8) Macadamianüsse  
 L) Sellerie  
 M) Senf  
 N) Sesam  
 O) Sulfid  
 P) Lupine  
 R) Weichtiere

**ZUSATZSTOFFE**

1) Farbstoff  
 2) Konservierungsstoff  
 3) Antioxidationsmittel  
 4) Geschmacksverstärker  
 5) Schwefeldioxid  
 7) Nitritpökelsalz  
 8) Phosphat

9) Süßungsmittel

▲ = vegetarisch

\* = ohne Schweinefleisch

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte unseren separaten Ordnern/Aushängen.