

Reichenbach-Gymnasium, Ennepetal

SPEISEPLAN KW 04

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	22.01.18	23.01.18	24.01.18	25.01.18	26.01.18
Salatbar	Großer Salatteller mit Topping	Großer Salatteller mit Topping	Großer Salatteller mit Topping	Großer Salatteller mit Topping	Großer Salatteller mit Topping
Menü 1 vegetarisch	Milchreis mit Zimt & Zucker	Kartoffel-Spinat-Auflauf^{1,2,3}	Linseneintopf mit Suppenbrötchen	Cannelloni mit Spinat-Riccotafüllung⁸ in Tomatensauce	Blumenkohlbratling an Petersilienkartoffeln mit Käse-Sahne-Soße
Allergene	G	A1,C,F,G	A1,G,L	A1,C,G	A1,C,G,L
Menü 2 Fleisch & Fisch	Fischnuggets mit Kartoffel Wedges und Remouladensoße	Sauerkraut mit Kassler und Püree	Kohlroulade⁸ in Bratensauce und Salzkartoffeln³	Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße und Reis	Fischspieß in Backteig an Butterkartoffeln und Dillrahmsoße
Allergene	A1,C,D,G,L	A1,C,G	A1,C,G	A1,C,G	A1,C,D,G
Menü 3 Pasta & Pizza	Allgäuer-Käsespätzle mit Käsesauce⁴	Truthahnravioli in Tomatensauce	Pizza "Salami" (Putensalami) mit Käse überbacken^{1,2}	Spaghetti "Bolognese" mit Parmesankäse^{1,3}	Makkaroni mit Karotten, Tomaten, Zucchini-Pfanne mit Kräuterpesto
Allergene	A1,C,G	A1,C,F,G,L	A1,C,G	A1,C,F,G,L	A1,C,H
Dessert	Tagesdessert^{1,2,9}	Tagesdessert^{1,2,9}	Tagesdessert^{1,2,9}	Tagesdessert^{1,2,10}	Tagesdessert^{1,2,11}
Allergene	A1,C,G,H1,H2	A1,C,G,H1,H2	A1,C,G,H1,H2	A1,C,G,H1,H3	A1,C,G,H1,H4

ALLERGENE

- A) Gluten
- A1) Weizen
- A2) Roggen
- A3) Gerste
- A4) Hafer
- A5) Dinkel
- A6) Kamut
- B) Krustentiere
- C) Ei
- D) Fisch
- E) Erdnuss
- F) Soja
- G) Milcherzeugnisse
- H) Nüsse, Schalenfrüchte

- H1) Mandeln
- H2) Haselnüsse
- H3) Walnüsse
- H4) Kaschunüsse
- H5) Pecannüsse
- H6) Paranüsse
- H7) Pistazien

- H8) Macadamianuss
- L) Sellerie
- M) Senf
- N) Sesam
- O) Sulfid
- P) Lupine
- R) Weichtiere

ZUSATZSTOFFE

- 1) Farbstoff
- 2) Konservierungsstoff
- 3) Antioxidationsmittel
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Schwefeldioxid
- 7) Nitritpökelsalz
- 8) Phosphat

- 9) Süßungsmittel

- ▲ = vegetarisch
- * = ohne Schweinefleisch

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte unseren separaten Ordnern/Aushängen.