

Reichenbach-Gymnasium, Ennepetal

# SPEISEPLAN KW 03

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	15.01.18	16.01.18	17.01.18	18.01.18	19.01.18
<b>Salatbar</b>	<b>Großer Salatteller mit Topping</b>	<b>Großer Salatteller mit Topping</b>	<b>Großer Salatteller mit Topping</b>	<b>Großer Salatteller mit Topping</b>	<b>Großer Salatteller mit Topping</b>
<b>Menü 1 vegetarisch</b>	<b>Reibekuchen<sup>1,2</sup> mit Apfelmus<sup>3</sup></b>	<b>Bratkaroffeln<sup>8</sup> mit Zwiebeln und Rührei</b>	<b>Ravioli "5 Formagio" mit 5 verschiedenen Käsesorten gefüllt in Käsesoße<sup>1,2</sup></b>	<b>Dampfnudel mit Kirschfüllung und Vanillesoße<sup>1,2,4,9</sup></b>	<b>Mini-Souffles mit Spinat<sup>4,8</sup> auf Champignon-Rahmsauce</b>
<b>Allergene</b>	<b>C</b>	<b>C</b>	<b>A1,C,G</b>	<b>A1,C,G</b>	<b>A1,C,G</b>
<b>Menü 2 Fleisch &amp; Fisch</b>	<b>Paniertes Seelachsfilet<sup>3,8</sup> mit Remouladensoße<sup>2,4,9</sup> und Petersilienkartoffeln<sup>3</sup></b>	<b>Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" mit Spätzle</b>	<b>Currywurst mit Pommes Frites<sup>1,2</sup></b>	<b>Puten "Cordon-Bleu" in Rahmsauce dazu Fingermöhrrchen und Kroketten<sup>1,2</sup></b>	<b>Schollenfilet in Senfsauce und Salzkartoffeln<sup>1,2</sup></b>
<b>Allergene</b>	<b>A1,C,D,G,M</b>	<b>A1,C,G</b>	<b>A1,C,G,M</b>	<b>A1,C,G</b>	<b>A1,C,D,G,M</b>
<b>Menü 3 Pasta &amp; Pizza</b>	<b>Maccaroni "Carbonara" in Käse-Putenschinken-Sahnesauce<sup>1,2</sup></b>	<b>Gemüse-Nudel-Teller in Bolognesesauce</b>	<b>Ital. Gemüseintopf mit Hackfleisch &amp; gemischtem Gemüse mit Kartoffelwürfel</b>	<b>Gemüse-Nudel-Auflauf mit Käse<sup>1,2</sup></b>	<b>Spirelli-Nudeln in Spinat-Käsesauce<sup>1,2</sup></b>
<b>Allergene</b>	<b>A1,C,G</b>	<b>A1,C,G</b>	<b>A1,C,G</b>	<b>A1,C,G</b>	<b>A1,C,G</b>
<b>Dessert</b>	<b>Tagesdessert<sup>1,2,9</sup></b>	<b>Tagesdessert<sup>1,2,9</sup></b>	<b>Tagesdessert<sup>1,2,9</sup></b>	<b>Tagesdessert<sup>1,2,10</sup></b>	<b>Tagesdessert<sup>1,2,11</sup></b>
<b>Allergene</b>	<b>A1,C,G,H1,H2</b>	<b>A1,C,G,H1,H2</b>	<b>A1,C,G,H1,H2</b>	<b>A1,C,G,H1,H3</b>	<b>A1,C,G,H1,H4</b>

**ALLERGENE**

A) Gluten  
A1) Weizen  
A2) Roggen  
A3) Gerste  
A4) Hafer  
A5) Dinkel  
A6) Kamut  
B) Krustentiere  
C) Ei  
D) Fisch  
E) Erdnuss  
F) Soja  
G) Milchzeugnisse  
H) Nüsse, Schalenfrüchte

H1) Mandeln  
H2) Haselnüsse  
H3) Walnüsse  
H4) Kaschunüsse  
H5) Pecannüsse  
H6) Paranüsse  
H7) Pistazien

H8) Macadamianüsse  
L) Sellerie  
M) Senf  
N) Sesam  
O) Sulfid  
P) Lupine  
R) Weichtiere

**ZUSATZSTOFFE**

1) Farbstoff  
2) Konservierungsstoff  
3) Antioxidationsmittel  
4) Geschmacksverstärker  
5) Schwefeldioxid  
7) Nitritpökelsalz  
8) Phosphat

9) Süßungsmittel

▲ = vegetarisch  
\* = ohne Schweinefleisch

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte unseren separaten Ordnern/Aushängen.