

Reichenbach-Gymnasium, Ennepetal

# SPEISEPLAN KW 02

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	08.01.18	09.01.18	10.01.18	11.01.18	12.01.18
<b>Salatbar</b>	<b>Großer Salatteller mit Topping</b>	<b>Großer Salatteller mit Topping</b>	<b>Großer Salatteller mit Topping</b>	<b>Großer Salatteller mit Topping</b>	<b>Großer Salatteller mit Topping</b>
<b>Menü 1 vegetarisch</b>	<b>Blumenkohl mit Käsesße<sup>1,2</sup></b> überbacken und Kartoffel "Wedges"	<b>Maultaschen</b> in Gemüsefond und Juliangemüse	<b>Grießbrei</b> mit heißen Kirschen	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Wurzelgemüse und frisch gebackenem Brötchen	<b>Reibekuchen<sup>3</sup></b> mit Apfelmus <sup>3</sup>
<b>Allergene</b>	<b>A1,C,G</b>	<b>A1,C,F,G,L</b>	<b>G</b>	<b>A1,F,L</b>	<b>A1,C</b>
<b>Menü 2 Fleisch &amp; Fisch</b>	<b>Schlemmerfilet</b> mit Kräutersoße und Salzkartoffeln	<b>Frikadelle</b> an Bratensoße mit Rotkohl und Salzkartoffeln	<b>Piccata Hähnchenfilet</b> in Backteig auf Kartoffelpüree <sup>3</sup> und Zitronensoße	<b>Schweinegulasch</b> mit Pilzen auf Vollkorndudeln	<b>Matjesfilet " Hausfrauen-Art"</b> (Apfelstücken, Zwiebeln, saure Gurken-Würfel und Sahne) an Schwenkkartoffeln
<b>Allergene</b>	<b>A1,C,D,F,G</b>	<b>A1,C,G,M</b>	<b>A1,C,G</b>	<b>A1,C,G</b>	<b>A1,C,D,F,G</b>
<b>Menü 3 Pasta &amp; Pizza</b>	<b>Schinken Nudeln<sup>3,7</sup></b> mit Putenbrustschinken und Rührei	<b>Bandnudeln</b> mit Fruchtiger Tomatensoße	<b>Pizza "Margherita"</b> mit Tomatensoße und Käse <sup>1,2</sup> überbacken	<b>Tortellini</b> mit Ricotta-Spinat-Füllung in Gemüsesoße	<b>Bami -Goreng Indonesisches</b> Nudelgericht mit Hühnerfleisch und Fernöstlichen Gewürze
<b>Allergene</b>	<b>A1,C,G</b>	<b>A1,C,G</b>	<b>A1,C,G</b>	<b>A1,C,G</b>	<b>A1,C,G</b>
<b>Dessert</b>	Tagesdessert <sup>1,2,9</sup>	Tagesdessert <sup>1,2,9</sup>	Tagesdessert <sup>1,2,9</sup>	Tagesdessert <sup>1,2,10</sup>	Tagesdessert <sup>1,2,11</sup>
<b>Allergene</b>	<b>A1,C,G,H1,H2</b>	<b>A1,C,G,H1,H2</b>	<b>A1,C,G,H1,H2</b>	<b>A1,C,G,H1,H3</b>	<b>A1,C,G,H1,H4</b>

**ALLERGENE**

- A) Gluten
- A1) Weizen
- A2) Roggen
- A3) Gerste
- A4) Hafer
- A5) Dinkel
- A6) Kamut
- B) Krustentiere
- C) Ei
- D) Fisch
- E) Erdnuss
- F) Soja
- G) Milcherzeugnisse
- H) Nüsse, Schalenfrüchte

- H1) Mandeln
- H2) Haselnüsse
- H3) Walnüsse
- H4) Kaschunüsse
- H5) Pecannüsse
- H6) Paranüsse
- H7) Pistazien

- H8) Macadamianüsse
- L) Sellerie
- M) Senf
- N) Sesam
- O) Sulfid
- P) Lupine
- R) Weichtiere

**ZUSATZSTOFFE**

- 1) Farbstoff
- 2) Konservierungsstoff
- 3) Antioxidationsmittel
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Schwefeldioxid
- 7) Nitritpökelsalz
- 8) Phosphat

- 9) Süßungsmittel

- ▲ = vegetarisch
- \* = ohne Schweinefleisch

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte unseren separaten Ordnern/Aushängen.