

Speiseplan KW 26

Reichenbach-Gymnasium, Ennepetal

	Montag 22.06.2026	Dienstag 23.06.2026	Mittwoch 24.06.2026	Donnerstag 25.06.2026	Freitag 26.06.2026
Salatbar		Großer Salatteller mit Topping	Großer Salatteller mit Topping	Großer Salatteller mit Topping	
Menü I vegetarisch	Mensa geschlossen	Polentaschnitte mit Kräuterquark 98.42kcal ; 408.88kJ	Milchreis mit heißen Kirschen 169.8kcal ; 719.6kJ	Gemüsespieß mit Djuvec-Reis und Aioli Dip 968.4kcal ; 4077.8kJ	Mensa geschlossen
Allergene		G	G,9 	C	
Menü II Fleisch & Fisch	;	Rinderstreifen in mediterranem Gemüse mit Wildreis Mischung 533.2kcal ; 2246kJ	Rinderfrikadelle mit Bratensauce , Apfelrotkohl und Petersilienkartoffeln 612.64kcal ; 2562.4kJ	Crunchy Chicken Burger mit Tomate, Ananas, Salat und pikanter Soße mit Pommes Frites 1784.34kcal ; 7454.87kJ	;
Allergene			A1,C,G,12 	A1,A3,M,N,4 	
Menü 3 Pasta & Pizza	;	Tortellini Carne in Champignon- Putenschinken Sahnesauce 770.02kcal ; 3216.38kJ	Nudelaufwurf mit Käsekruste mit hausgemachter Tomatensauce 781.65kcal ; 3245.01kJ	Hähnchengeschnetzeltes in Champignonrahmsauce mit Nudeln 1054.4kcal ; 4446.7kJ	;
Allergene		A1,C,G,2,3,8,15,1 	A1,C,G,15 	A1,C,G 	
Dessert	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert
Allergene	A1,C,G,H1,H2	A1,C,G,H1,H2	A1,C,G,H1,H2	A1,C,G,H1,H2	A1,C,G,H1,H2