

















### Speiseplan KW 18

Reichenbach-Gymnasium, Ennepetal

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	27.04.2026	28.04.2026	29.04.2026	30.04.2026	01.05.2026 Tag der Arbeit
<b>Salatbar</b>	Großer Salatteller mit Topping	Großer Salatteller mit Topping	Großer Salatteller mit Topping	Großer Salatteller mit Topping	
<b>Menü I vegetarisch</b>	Eierpfannkuchen mit Nougatfüllung mit Vanillesauce  759.3kcal ; 3171.8kJ	Börek gefüllt mit Spinat und Käse mit Kräuterquark  673.8kcal ; 2805.8kJ	Grünkernküchle an heller Kräutersoße mit Vollkornreis und buntem Gemüse  272.55kcal ; 1147.1kJ	Vegetarischer Linseneintopf mit Brötchen  334.85kcal ; 1406.77kJ	Mensa geschlossen
<b>Allergene</b>	A1,C,G,H2 	A1,C,G,N 	A1,C,F,G,N  	A1,A3,G,L,12 	
<b>Menü II Fleisch &amp; Fisch</b>	Geflügelcurrywurst mit Pommes Frites  552.75kcal ; 2320.3kJ	Heringstopf "Hausfrauen Art" mit Kartoffeln  753.5kcal ; 3243.5kJ	Schashlickpfanne vom Schwein/ Hähnchen mit Reis als Beilage  398.8kcal ; 1685.6kJ	Kohlroulade mit Petersilienkartoffeln mit Bratensauce  446.59kcal ; 1891.55kJ	;
<b>Allergene</b>	L 	C,D,G,L,M,16,12 	L,3,7  	A1,G,L,15,12 	
<b>Menü 3 Pasta &amp; Pizza</b>	Pasta Pfanne mit rotem Pesto und Farfalle  447.7kcal ; 1880.8kJ	Schweineschnitzel mit Sauce Hollandaise und Reisbikese überbacken mit Rosmarinkartoffeln  1411.65kcal ; 5864.65kJ	Pizza Margherita  545.4kcal ; 2286.3kJ	Mini Hackfleischbällchen in Käsesauce mit Gemüse und Makkaroni überbacken  581.12kcal ; 2404.39kJ	;
<b>Allergene</b>	A1,C,G,2  	A1,C,G,L,15 	A1,G,L,15  	A1,C,G,12 	
<b>Dessert</b>	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert	
<b>Allergene</b>	A1,C,G,H1,H2	A1,C,G,H1,H2	A1,C,G,H1,H2	A1,C,G,H1,H2	